

# 坂下だより

発行 25日 月 奇  
 地区 坂下 市 立 日  
 推進 会 推 進 会  
 編集 者  
 報 告 部 調 査 広 告  
 52-3155 TEL  
 53-9122 FAX  
<http://www.net1.jway.ne.jp/hitachi-minami/>

## 南部4地区親善交流スポーツ大会

### 坂下地区体育振興会

会長 寺門 修一

2月11日(土)が森体育館で令和4年度南部4地区親善交流スポーツ大会が3年ぶりに開催されました。

南部4地区(水木、大みか、久慈、坂下)のコミュニティ推進会の交流と親睦を目的に平成22年度からソフトボール大会を行ってきましたが、今年度は久慈学区が事務局で「4コートゲーム」を行いました。

この競技はバレーボールを基本として、ネットを十字に張り、4つのコートに4〜5人入り、4チームが同時に対戦します。ソフトバレーボールを使用し、スマッシュやスパイクなど頭上から角度をつけて打つことが禁止されているなど、小学生から高齢者まで安全に競技でき、バレーボール経験者とあまり差が出にくいニュースポーツです。

日立市スポーツ推進委員協議会の協力と指導をいただき、各地区から2チーム、計8チームで試合を行いました。

先生や中学生、男女混合、小学生を含むチームなどが参加し、フラインプレーには対戦チームからも大きな拍手があるなど、和気あいあいにゲームを楽しみました。

坂下地区からはママさんバレーボールチームの「さかもと」と坂下コミ推大貫会長も選手として参加した「坂下体振」が出演し、接戦を制して見事優勝と3位の好成績を収めました。



優勝したチーム「さかもと」

## 味噌づくりに参加して

南高野町 宮田 奈保子

お味噌ってどうやって作るのかなと軽い気持ちで申し込んでみた味噌づくりでした。

1日目の2月10日(金)は豆洗いや麴の塩きりで初めて麴に触れました。麴と塩を混ぜるコツは手で優しく丁寧にほぐすことだと教えていただき、力を入れなくても大きな塊が一瞬でばらばらっとほぐれ落ちる感触が楽しかったです。

2日目は前日水につけておいた大豆を長時間かけて茹でたことで倍以上に膨れ艶が出ていました。試食させてもらうと甘みがあり、豆の濃い味がしてとても美味しかったです。その後、機械でミンチにし塩きり麴と均等になるまで混ぜ合わせていきました。材料は大豆・米麴・塩とシンプルですが、一つ一つの工程を丁寧に行うことで発酵が均等によく進むといこうとを教えてくださいました。

初めてひとりで行って参加しましたが、皆さんが優しく声をかけてくださり楽しい雰囲気の中で、貴重な体験ができました。上手に発酵して美味しいお味噌が出来上がるのが楽しみです。



## 保護司講演会を開催

坂下地区コミュニティ推進会 天下井 一雄

1月21日(土)に日立南交流センター多目的ホールに於きまして日立南交流センター長であり、地域の保護司をされている大貫健様を講師に迎えて青少年健全育成会主催「保護司活動から見えた家族の関わり」をテーマに講演会を開催しました。

当日は地域の学校の先生方や民生委員の皆さま、そして住民の皆さまが30名程参加して下さいました。大貫様の貴重な体験を踏まえた、示唆に富んだ話に参加者一同、家族をそして保護司の仕事を変えて見直す時間となりました。

## 「赤羽緑地を守る会」全国紙で紹介

赤羽緑地を守る会 会長 廣瀬 泰和

公益財団法人「あしたの日本を創る協会」が発行し、全国の官公庁・自治体等に届けられている情報紙「まちむら」161号(今年2月発行)に赤羽緑地を守る会が取り組んでいる活動「地域を元気にする魅力ある緑地公園づくり」が掲載されました。

情報紙「まちむら」はお近くの交流センターでご覧に頂けます。また、赤羽緑地を守る会は同協会が募集した「あしたのまち・くらしづくり活動賞」で振興奨励賞を受賞しました。

# 新春ボウリング大会開催

## 坂下地区体育振興会

1月15日(日)、K-1ボウルで新春ボウリング大会を開催しました。今回はジュニア8人、一般女子3人、一般男子17人の計28人の参加がありました。常連の方など幼児から80歳代までが2ゲームの合計スコアで競技しました。

今年も新型コロナウイルス感染症対策のため、ストライクやスペアには歓声やハイタッチは控え、大きな拍手を送りました。

場内はピンの弾ける音が響き、参加の皆さんは投げたボールの行方に一喜一憂しながら楽しんでプレーしました。一般男子の柏さんは2位に80点以上の圧倒的な差の373点で優勝しました。表彰式には今年もコカ・コーラボトラーズジャパン様からお年玉の提供をいただきました。



上位成績者 (敬称略)

	一般男子	一般女子	ジュニア
優 勝	柏 博文 (南高野)	中田なつ江 (石名坂)	中田 虎徹 (石名坂)
準優勝	坊山 和利 (石名坂)	東海林泰子 (児島)	青柳尚太郎 (南高野)
第3位	大砂 俊明 (茂宮)	柏 明美 (南高野)	黒澤秀太郎 (石名坂)

# 健康運動教室に参加して

## 久慈団地 前島 廣子

一回目の1月16日(月)は健康運動と体力測定(骨密度、血管年齢測定等)そして二、三回目は骨盤底筋トレーニングヨガ、手ぬぐい背筋伸ばし、ボールを股にはさみ筋力アップと尿漏れ対策、四回目は背骨コンディショニング腰痛、肩こり改善等を行いました。

参加者は30名位で、皆さん意欲的に取り組み、年齢と共に固くなった体を曲げたり、伸ばしたり苦戦しましたが、終わるころには体も温まり、頭も体も軽くなりました。これからも要介護にならないように、運動教室で教えて頂いたことを毎日少しずつ続けて、健康でいつまでも歩ける人生を送っていかれたらと思います。

# 善意のご寄附有難うございました

## 久慈川三育小学校 様

## 同 幼稚園 様

標記の皆様より、坂下地区コミュニティ推進会に対して、福祉に役立ててくださいとご寄附をいただきました。

# ふるさと坂下元気まつりでは……

昨年12月10日(土)に行われた「ふるさと坂下元気まつり」で実施しましたバザーでは皆様からたくさんのご協力をいただきました。

また、とん汁募金でもご協力いただきました。益金額は次の通りです。いただいたご寄附・益金は地域福祉充実のため大切に使用させていただきます。



バザー売上 74,430 円  
とん汁募金 10,921 円

電気工事・空調設備工事

## 日港電気株式会社

日立市留町 9 9 6 - 3

TEL 54-0070

FAX 54-0102

日立市水木町 1-33-16

TEL 53-6841

FAX 53-0102

お子様のやる気を伸ばします

## 学研 アサヒ南高野教室

指導者：浅浪 弘子

(学習日) 火・金

(開室時間)

幼児・小学生 4:00~7:00

中学生 7:00~9:30

算数(数学)・国語・英語

## ピア/教室

(個人レッスン 1人30分)

月曜日 4:00~

日立市南高野町 2-20-2

(坂本小学校前)

TEL 52-5986

住む人の心にしみる  
木の香り

## MIYATA

総合建設業  
(建築・土木・解体・材木販売)

## (有)宮田建設

南高野町 2 - 1 7 - 8

☎(52)2329

進化する  
ぬくもり。

## JP 郵便局

日立大和田郵便局

TEL 52-4212

日立土木内郵便局

TEL 52-4214

日立南高野郵便局

TEL 52-4257