



7月の主な行事

実施日	行事名	実施日	行事名
1(火) 10:00~11:30	文化協会第1回実行委員会	13(日) 9:00~11:00	再生資源休日拠点回収日
1・15(火) 10:00~11:30	いきいき健康クラブ (南部支所)	16(水) 13:30~15:00	明青大学
5(土) 8:00~9:00	センター草刈り	17(木) 10:00~12:00	さわやかサロン
6(日) 8:00~9:00	久慈川水系一斉クリーン作戦 (久慈大橋付近)	20(日) 6:20~6:40	日立市一斉ラジオ体操の日 (交流センター駐車場)
7・14・28(月) 10:00~11:30	おもちゃライブラリー (7日:セタ・子育て相談、28日:プール)	22(火) ~8:30	再生資源回収日 (各地区集積所)
8(火)14(月) 13:30~15:00	福祉局健康運動教室	25(金) ~8:30	粗大ゴミ等回収日 (各地区集積所)
9・23(水) 10:00~11:30	ふれあい健康クラブ	26(土) 8:05~11:00	坂下地区防災防犯協議会 自主避難訓練
12(土) 10:00~12:00	茂宮地区懇談会(茂宮公民館)	29(火) 9:00~15:00	出張刃物研ぎ (日立南交流センターホール脇広場)
12(土) 13:30~15:00	生涯学習事業 シニアのためのやさしいスマホ教室①	※特に記載のない行事の開催場所は日立南交流センターです。	

お知らせ

おもちゃライブラリー 坂下地区地域福祉局
7月の開催日は7日(月)、14日(月)、28日(月)♪
7日:セタ ミニセタ飾りを作ります♡
子育て相談日 保育士さんにお悩み相談♡
28日:プール遊び タオル、水着、着替え、帽子、
飲み物などをご用意ください♡

施設見学会参加募集 坂下地区地域福祉局
日時:9月25日(木)9:00~16:00
行き先、費用等は別途回覧チラシをご覧ください。
お問い合わせ:坂下地区地域福祉局 52-6364

7月5日(土)はセンター草刈りです
時間:8:00~9:15(雨天時は翌日に延期)
アイスクャンディをご用意します。途中休憩あり。

久慈川水系一斉クリーン作戦
ゴミをなくしましょう!

- ・日 時:7月6日(日)8:00~9:00★荒天時は7/13(日)
- ・場 所:留町地内(河口~久慈大橋~JR 常磐線付近)
- ・集合場所:久慈大橋橋脚付近(公用車が目印です)



夏の下校見守り活動

坂下地区青少年健全育成会では、夏の一番暑い時間に下校する子どもたちが安全に下校できるよう見守る活動を行っています。日によって下校時間は異なりますが、ご自宅前を通る子どもたちに声をかけ安全に下校できるよう見守りにご協力ください。

期間 7/14~18、9/1~5 時間 14:30~15:30

※裏面もご覧ください。

日立市一斉ラジオ体操の日

NHK ラジオ第一放送に合わせて、みんなで
ラジオ体操を楽しみましょう!!

日時:7月20日(日)

6:20~6:40

場所:日立南交流センター駐車場
(雨天時は多目的ホール)

申込:日立南交流センター TEL 52-3155



「坂本東小人材バンク」登録募集(随時)

“地域とともにある学校づくり”を進めるために「坂本東小人材バンク」への登録にご協力ください。学校ボランティア活動内容一覧、ボランティア活動協力書は日立南交流センターと坂本東小学校にあります。

皆さまの登録をお待ちしています!

令和7年度坂下地区自主防災訓練

7月26日(土)8:05~実施

詳細は25日配布チラシをご覧ください。



出張刃物研ぎ(有料です)

・日時:7月29日(火)9:00~15:00

・場所:日立南交流センターホール脇広場

※荒天時は中止になる場合があります。

坂下だより5月号のお詫びと訂正

各地区支部長ご紹介の記事に誤りがありました。
お詫びいたしますとともに、訂正いたします。

(石団支部長)糸賀(×)真貴子→(○)真喜子

「がん検診を受けましょう」

がんの早期発見・早期治療のためには、定期的に検診を受けることが大切です。

検診を希望されるかたは、電話またはインターネットからお申込みをお願いします。

※検診ごとに自己負担金が必要です。年齢は令和8年3月31日時点。

検診名	対象	注意事項	申込締切
肺がん検診（胸部CT検査）	50歳以上		10月31日（金）
胃がん（X線検査）	50歳以上	令和6年度に胃内視鏡検査を受けた方は対象外	12月12日（金）
胃がん（胃内視鏡検査）			
大腸がん	40歳以上		
乳がん	30歳以上	66歳以上の方は2年に1回の検査になります	
子宮頸がん	20歳以上		

※胃がん検診（内視鏡検査）と子宮頸がん検診は、医療機関での検診となります。

検診予約専用ダイヤル 0294-85-8200（平日9:00～17:00）

インターネット予約フォームQR（右記）

インターネット予約フォームURL

<https://logoform.jp/form/tDgS/944833>



「自転車乗車用ヘルメットの購入費を最大2,000円補助します」

対象者：日立市在住の22歳以下または満65歳以上の方

補助額：ヘルメット購入費の2分の1（上限2,000円）

※送料・手数料・クーポン券等は購入費から除きます。

ヘルメット：申請年度の4月1日以降に新品で購入したSGマークなどの安全基準が認められた自転車用ヘルメット

申請方法：オンライン申請または必要書類を下記申請先に提出

・ヘルメットを購入したことを証明するもの（領収書・レシート等）

・ヘルメットの安全基準の認証が確認できるもの（写真等）

その他必要書類は、日立市HPからダウンロードできます。

<問合せ・申請先> 日立市 コミュニティ協働課 TEL 22-3111（内515、571）

「令和7年度 日立市住宅防犯対策促進事業」

住宅侵入犯罪による被害などを未然に防止するため、防犯性の高い住宅の設備に係る防犯対策工事を行う方を対象に経費の一部を助成します。

助成金

区分	助成率	助成限度額
軽微な取付工事に要する経費	1/3	10,000円
防犯改修工事に要する経費	1/3	50,000円

対象工事の内容等、詳しくは日立市のホームページをご覧ください。

詳しくはこちら
（日立市HP）



申請はオンライン申請、または申請書（HPからダウンロード可）を、市（下の提出先）に提出してください。

オンライン申請はこちらから



<問合せ・申請先> 日立市 コミュニティ協働課 交通防犯課 TEL 22-3111（内515）

直通050-5528-5045

☆表面もご覧ください。