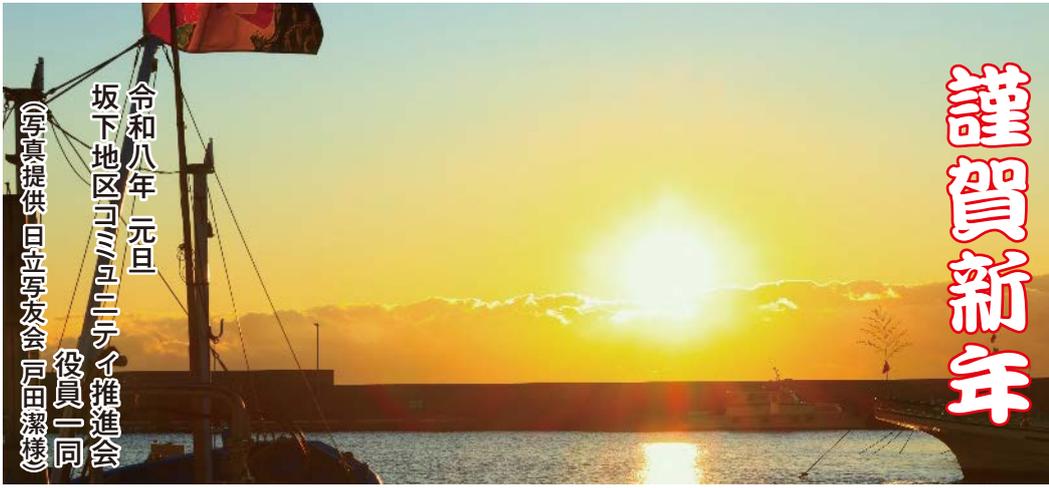


坂下だより

隔月25日発行
 発行者 日立市坂下地区
 コミュニティ推進会
 編集者 調査広報部
 TEL 52-3155
 FAX 53-9122
<http://www.net1.jway.ne.jp/hitachi-minami/>

謹賀新年



令和八年 元旦
 坂下地区「コミュニティ推進会」
 役員一同
 (写真提供 日立写友会 戸田潔様)

2026年頭のご挨拶

坂下地区「コミュニティ推進会」
 会長 大貫 健

皆様あけましておめでとうござい
 ます。ご家族そろって穏やかな令
 和8年の新春を迎えられましたこと
 心よりお喜び申し上げます。また、
 日頃より坂下地区「コミュニティ推
 進会」の活動に温かいご支援とご協力を
 賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年度の事業につつま
 しては、「地域の活性化」と「人と
 人とのつながりの回復」を柱として
 進めてまいりました。今年特筆すべ
 き取り組みとして、初めて「シニア
 のためのスマホ教室」を実施いたし
 ました。

ネット検索の仕方やルート案内の
 利用、QRコードの扱いなど、日常
 生活で役立つ内容が大変好評で、今
 後も継続して開催していきたいと考
 えております。

また、「ふるさと坂下元氣まつ
 り」も昨年以上に盛大に開催するこ
 とができました。室内ではゲームや
 学校の展示、骨密度などの健康度測
 定を行い、屋外ステージでは、小学
 生のハイタッチダンス、シニアの坂
 下音頭、バンド演奏、幼稚園児から
 中学生バンドの発表など多世代が関
 わる温かい催しとなりました。

さらに、地域の安全に関わる活動
 として、防災意識の向上にも努めて
 まいりました。

日頃からの「顔の見える関係づく
 り」が災害時の助け合いにつながり
 ます。コロナ禍で薄れかけていたつな
 がりは今、坂下地区の中で確実に取
 り戻されつつあります。このつなが
 りこそが思いやりや支え合いを育て
 安心・安全で災害に強い地域づくり
 につながるものと確信しております。

最後になりましたが、皆様にとり
 まして本年が希望に満ち、実り多い
 一年となりますことを心より祈念申
 し上げ新年のご挨拶といたします。

令和8年賀詞交歓会を盛大に開催

年明け間もない1月10日(土)に
 多目的ホールに於いて賀詞交歓会が
 盛大に行われました。ご来賓に地区
 選出の3人の日立市議会議員をお招
 きし、60人を超える地域の皆さんが
 参加されました。坂下詩吟クラブや
 常陸太田市民吹奏楽団アンサンブル
 の皆さんの発表もあり、新春の楽し
 いひと時を過ごしました。



全員で新年の挨拶をする参会者

十石堀ハイク 坂下地区体育振興会
 11月23日(日)曇り空の下34人を
 乗せたバスは交流センターを出発し
 ました。まずは花貫溪谷の紅葉を楽
 しみました。

十石堀(じゅつこくぼり)は総延
 長15km、標高300mの山中を流れる大
 北川支流が作る険しい地形を利用し
 水不足に悩む農民の為に当時の庄屋
 の沼田主計(かずえ)が開発しまし
 た。1666年に完成したままの姿
 が多く残り、2019年9月に県内
 で初めて「世界かんがい施設遺産」
 に登録されました。

この日は十石堀親水公園から瀧ノ
 沢水門までの往復4kmを歩きました。
 道中、各地区に水を送る分水工や使
 用されていない旧水路や自生する植
 物観察を楽しみました。

その後、次の目的地のユネスコ無形
 文化遺産に登録が決まった常陸大津
 の「御船祭資料館」を見学しました。
 帰りは体育振興会恒例のビンゴ
 ゲームを楽しみながら無事交流セン
 ターへ帰りました。



いざ、出発。元氣いっぱいの皆さん

戦争体験を聞く 生涯学習事業

今回の事業は12月18日(木)に坂本東小学校の6年生と日立南交流センターの一般参加者をリモートで繋いで行われました。講師を務めてくださるのは日立市民教授の塚本裕希氏です。塚本氏は冒頭に「平面に印刷された地図」と「立体の地球儀」を示し「物事を考える時は同一方向だけでなく多角的に物事を考える事が大切」と話され、「これからお話しする内容にもこの事を当てはめて聞いてくださいいね。」と言われ講話が開かれました。

子供たちは周りの仲間と相談したりして自分なりの考えを答えていました。また、塚本氏の戦争体験を聞いているときは真剣な表情で耳を傾けていました。この様な実際に戦争体験した方からお話を聞くことが減りつつある現代ですが、大変貴重な経験とありますので今後もこのような催しを続けていけたらと思います。



交流センターと坂本東小とで交信中

クリスマスコンサート

今年も開催 生涯学習事業

クリスマスシーズンのお約束となっているラ・ジュネスマンドリンクラブの皆さんによるクリスマスコンサートを12月20日(土)の午後、多目的ホールにて行いました。クラブの皆さんは県内各地で幅広く活動されています。

当日はこれまでで最も多い約120人の皆さんが来場されました。曲目は定番のクリスマスソングをはじめ、みだれ髪(美空ひばり)というように幅広いものでした。当日はわくわくカフェも臨時オープンして多くの人で賑わっていました。

皆さんに楽しいクリスマスプレゼントとなったことと思います。



多目的ホールのたくさんの聴衆の皆さん

健康講演会で研修 地域福祉局

総務部 副部長 梶山紀美江

12月4日(木)、ないとうクリニックス院長の内藤茂先生をお招きし、49人が参加して健康講演会を実施しました。関節疾患から予防に關しての「人の手を借りないで元気に過ごす為のお話」をお聞きしました。現在活躍している人の話題でひき付け、その場を盛り上げながら、集中させて、参加者の皆様もしっかり頭に刻み込まれたことと思います。

買い物はなるべく離れた所へ駐車し、店まで歩くことが今すぐできるトレーニングの仕方など、為になるお話をしていただきました。

そして、運動、栄養、睡眠の大切さ、筋肉は努力すれば今からでも回復する、大事な関節症の予防策までしっかり聞いて良かったです。



熱心に講演に聞き入る参加者の皆さん

ご寄付ありがとうございました 久慈川三育小学校様

久慈川三育小学校様

久慈川三育小学校にはふるさと坂下元氣まつりで児童の皆さんの作品掲示でご協力を頂いています。

この度は11月に行ったバザーの益金の一部をご寄付として12月19日(金) 地域福祉局に校長先生と児童代表の方が届けてくださいました。

今後の福祉活動に大切に活用させていただきます。



校長先生と児童代表から橋本局長へ贈呈

カット専門店



男性 女性 子供 1,700円
次回から40日以内 1,500円

日立市留町1730-1
TEL 53-0095
定休日 月曜日・不定休あり